

# Quelle conduite tenir en tant qu'agent face à une addiction d'un(e) collègue ?

## 1 - Définition

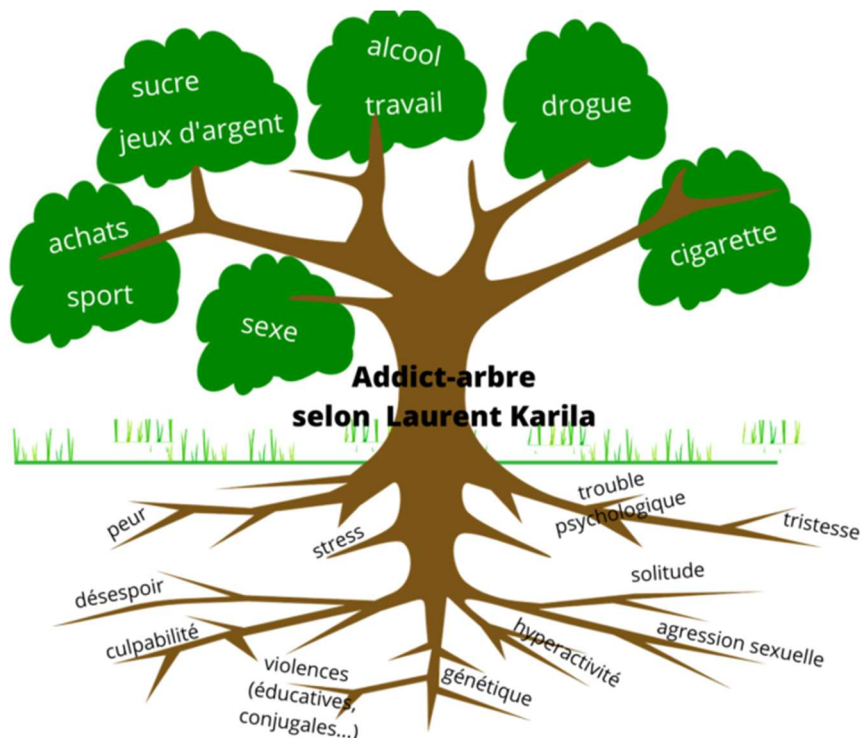
L'OMS (1) définit l'addiction comme « **un état de dépendance périodique ou chronique à des substances ou à des comportements** ».

L'addiction se caractérise par :

- L'impossibilité répétée de contrôler un comportement,
- La poursuite de ce comportement en dépit de la connaissance de ses conséquences négatives,
- Un comportement visant à produire du plaisir ou à écarter une sensation de malaise interne.

**Laurent KARILA, psychiatre addictologue,** propose le concept "**d'addict-arbre**" et le **modèle des "5 C de l'addiction"** pour retenir les principales manifestations de l'addiction :

- Usage **C**ontinu
- Activité **C**ompulsive
- Perte de **C**ontrôle
- Envie irrésistible de **C**onsommer
- Usage continu malgré les **C**onséquences négatives



## II - Certains signes peuvent alerter

Difficultés d'élocution	Retards répétitifs	<i>Troubles de l'équilibre</i>
PROPOS INCOHÉRENTS		Haleine alcoolisée
Désorientation	<i>Accidents de travail répétés</i>	AGRESSIVITÉ
<i>Agitation</i>	Prises de risques inconsidérés	Gestes imprécis
Euphorie	Baisse de la vigilance	SOMNOLENCE
		...

## III - Comment réagir ?

Il est important de **déstigmatiser** la situation rencontrée par le collègue : il s'agit là de maladies reconnues par l'OMS et la médecine du travail.

L'approche pour gérer une addiction se doit d'être *adaptée* au type et à la sévérité de celle-ci. **Afin de venir en aide à l'agent**, il convient de prévenir la hiérarchie et de privilégier un dialogue bienveillant.

Quelle que soit la méthode choisie, **l'accompagnement social** reste crucial. Que ce soit sous forme de *groupes de soutien* ou à travers *l'assistance de proches*, cet aspect ne doit jamais être négligé. De plus, trouver un CSAPA à proximité pour établir un **suivi psychologique professionnel** permet de dresser les causes profondes de l'addiction et d'accompagner l'individu dans sa démarche de rétablissement.



## IV - Pour aller plus loin

**ALCOOL-INFO-SERVICE.FR**  
7/7 de 8h à 2h. Appel anonyme et non surtaxé **0 980 980 930**

**DROGUES-INFO-SERVICE.FR**  
7/7 de 8h à 2h. Appel anonyme et gratuit **0 800 23 13 13**

**JOUEURS-INFO-SERVICE.FR**  
7/7 de 8h à 2h. Appel anonyme et non surtaxé **09 74 75 13 13**

**Techno+**  
5, passage de la Moselle 75019 PARIS  
e-mail : [info@technoplus.org](mailto:info@technoplus.org)  
Facebook : [facebook.com/TechnoPlusAsso](https://www.facebook.com/TechnoPlusAsso)  
Twitter : [@AssoTechnoPlus](https://twitter.com/AssoTechnoPlus)

Pour en savoir plus sur Addict'Aide :  
**[www.addictaide.fr](http://www.addictaide.fr)**  
 <https://www.facebook.com/addictaide/>  
 [https://twitter.com/Addict\\_Aide](https://twitter.com/Addict_Aide)

  
**Sedap** <https://www.addictions-sedap.fr/>  
03.80.68.27.27

- 1) **OMS** : Office Mondial de la Santé
- 2) **CSAPA** : Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie